

## Tillgängliga möten

# SYN

**STOPPA  
FUNKOFOBIN**

### Information innan

Ifall mötet kommer innebära mycket ny information är det bra att underlagen skickas ut innan mötet. Då får alla lika förutsättningar att läsa informationen. Vissa personer använder sig av uppläsningsprogram och behöver annars använda det parallellt med att närvara på mötet.

### Underlätta att ta sig till mötet

När det kommer till fysiska möten är det viktigt att i god tid fått ut information om var mötet kommer att hållas så att de som behöver det kan boka färdtjänst och/eller ledsagare. Vid digitala möten är det viktigt att det är lätt att logga in på mötet utan att behöva klicka sig igenom flera olika steg.

### Ledsagning och rundvisning

I vissa fall behöver personer med synnedsättning ledsagning till platsen, till exempel från busshållplatsen till lokalen eller från entrén till mötesrummet. Det är även viktigt att få en kort rundvisning i nya lokaler så att personen kan navigera självständigt i så stor mån som möjligt.

### Syntolka rummet

Genom att ge en kort överblick av rummet får personer med synnedsättning en större förståelse för miljön de befinner sig i och vad de kan förvänta sig. Om något förändras i rummet, till exempel att en ny person kommer in eller någon gör något

uppseendeväckande, syntolka även detta så att alla hänger med. Detta gäller även digitala rum.

### Namnruna

Att köra en namnrunda i början av varje möte är viktigt för att personer med synnedsättning ska förstå vilka som är i rummet samt kunna lära sig rösterna som följer med varje namn. Adderat till det är det viktigt, framför allt i nya sammanhang, att säga sitt namn när en börjar prata så att personer som inte ser förstår vem som säger vad.

### Syntolka visuella verktyg

Ifall någon använder en presentation eller en film är det viktigt med syntolkning, det vill säga att berätta vad som syns och står på skärmen. Annars missar personer med synnedsättning en viktig del av den information som är tillgänglig för alla andra.

### Bra ljud

Eftersom personer med synnedsättning till stor del förlitar sig på sin hörsel är det viktigt med bra ljud, både fysiskt och digitalt. I fysiska miljöer blir det viktigt med mikrofon och bra högtalare. I digitala rum blir det viktigt att det endast är personen som talar som har sin mikrofon på. I alla rum är det viktigt att det inte är bullrigt eller ekar eftersom det gör det svårare att höra.